- **FRANKFURT - SECKBACH**
  Henry und Emma Budge-Stiftung
  Alter bewegt uns: Fotogalerie, aktivierende Pflege und Betreuung, religiöse Begegnung
  Hufeland-Haus
  Übungen für Senioren, Sturzprophylaxe und Gymnastik

- **FRANKFURT - WESTEND**
  Justina von Cronstetten Stift
  „Wir sind da!“
  Sonnenhof am Park
  Gemeinsam das Leben ins Rollen bringen - sich bewegen und bewegen lassen
  Sunrise Domizile für Senioren
  Präsentationen des Hauses

SOFORTPROGRAMM AMBULANT

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieses ambulanten Sofortprogramms besuchen und beraten die betreffenden Bürgerinnen und Bürger zu Hause

- **Malteser Hilfsdienst e.V.**
  Ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere Menschen im gesamten Stadtgebiet
- **AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.**
  Ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere, an AIDS erkrankte Menschen im gesamten Stadtgebiet
- **KONTAKT Freie Alten- und Krankenpflege e.V.**
  Offene Hilfen für ältere Menschen mit Behinderungen, psychosoziale Betreuung - Bornheim, Obermain
- **VdK Hessen-Thüringen - Mobiler Sozialer Dienst**
  Betreuungsgruppe: demenziell erkrankte Menschen - Einzelberatung - Selbsthilfegruppe Angehörige stadtweit
- **Auf der Insel e.V.**
  Psychosoziale Betreuung älterer Menschen mit Behinderungen in den westlichen Stadtteilen
- **KOMM - ambulante Dienste**
  Psychosoziale Beratung, Betreuung und Krisenintervention - Nordweststadt, Dornbusch
- **Projekt Wundversorgung - Diakoniestationen gGmbH**
  Stadtweit Beratung und Koordinierung von Versorgung für Menschen mit chronischen Wunden
- **Arbeiterwohlfahrt Frankfurt e.V. - amb. Dienste**
  Psychosoziale Betreuung für demenziell Erkrankte - Ostend u. Nordend, Bornheim, Innenstadt, Riederwald
- **Diakoniestationen gGmbH - Gerontopsychiatrie-Versorgung:**
  Stadtweit psychosoziale Betreuung für psychisch und demenziell erkrankte Menschen
- **Alzheimer Gesellschaft Frankfurt e.V.**
  Gruppenangebote, Informationen und individuelle Beratung für Angehörige von Demenzerkrankten
- **Ev. Verein für Innere Mission Hufelandhaus**
  Beratung, Betreuung sozial isolierter Menschen zu Hause - Seckbach, Bergen-Enkheim, Riederwald, Bornheim
- **Jüdische Gemeinde - Frankfurt am Main K.d.ö.R.**
  Psychosoziale Beratung, Betreuung traumatisierter älterer jüdischer Bürger - Stadtgebiet
- **Caritasverband Frankfurt e.V. - Im Alter Leben gestalten**
  Psychosoziale Betreuungsangebote für demenziell und psychisch Erkrankte sowie sozial isolierte Menschen in den südlichen Stadtteilen
- **Leben mit Demenz e.V.**
  Psychosoziale Betreuung und Ausflugsangebote für demenziell erkrankte Mensche

Stände von Behörden, Initiativen, Organisationen
- Bürgerinstitut - Oberlindau 20
- Städtische Einrichtungen der Altenarbeit
- Versorgungsamt - Abteilung Heimgesetz
- Bürger-Initiativen
- FFA-Stand - Broschüren, Heim-Zeitungen
- Ambulante Dienste
- Ausbildung Altenpflege
- Offene Seniorendienste
- Tiere helfen Menschen e.V. – Graham Ford
- Mensch und Tier, Verein für tiergestützte Therapie - Daniela Bug

FRANKFURTER FORUM FÜR ALTENPFLEGE

FFA-Pressestelle
Beate Glinski-Krause
Telefon 069 / 61 99 44 51
Fax 069 / 61 99 44 52
Internet www.ffa-frankfurt.de

Deutschland bewegt sich! Die Gesundheitsinitiative

ALTER BEWEGT SICH

Konstablerwache
Frankfurt am Main

Mittwoch 13. September 2006
11.00 bis 18.00 Uhr

Zum vierten Male veranstalten die Stadt Frankfurt und das Frankfurter Forum für Altenpflege (FFA) ein Open-Air-Bürgerfest auf der Konstablerwache. Dieses Mal im Rahmen der Kampagne „DEUTSCHLAND BEWEGT SICH“. Wer sich ausreichend körperlich bewegt, beugt dem Risiko vor, eine durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen gefäßbedingte Demenz zu erleiden. Aber auch in Kindheit und Jugend spielen körperliche und intellektuelle Aktivitäten eine wichtige Rolle, um Erkrankungen wie Diabetes und Übergewichtigkeit zu verhindern. Wer sich nicht bewegt oder es nicht mehr kann, dessen Körper wird anfälliger, weil Tätigsein zum Menschen gehört.
Die Altenpflege kümmert sich um Menschen, die der Hilfe und Pflege anderer bedürfen. Daher zeigen die Praktiker aus den Altenpflegediensten auf dem Fest, was alles getan werden kann, um beeinträchtigte Menschen in Bewegung zu bringen: sei es tanzend, sitzend und - wenn´s nicht anders geht - sogar im Bett liegend.

FÜNF JAHRE FRANKFURTER SOFORTPROGRAMME
Seit einem halben Jahrzehnt finanziert die Stadt Frankfurt mit jährlich 2,7 Mio. Euro die Sofortprogramme in der ambulanten und stationären Altenpflege, um insbesondere demenzkranke Menschen zu unterstützen.
Eine so genannte gefäßbedingte Demenz kann durch einen Schlaganfall ausgelöst werden. Warum hingegen diejenige Demenz entsteht, die vor genau 100 Jahren Alois Alzheimer in Frankfurt am Main entdeckt hat, das ist bis heute noch nicht geklärt. Alle Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, brauchen unser Verständnis. Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Frankfurt beschloss daher im Jahre 1999 das Sofortprogramm für eine bessere psychosoziale Betreuung. Sie antwortete damit auf die FFA-Kampagne: DIE WÜRDE DES ALTERS IST ANTASTBAR.

FESTPROGRAMM von 11.00 bis 18.00 Uhr

Getränke, Verpflegung und Spiele an rund 40 Ständen

11.00 Uhr
- Die Jazz-Band **„The Old Romantics"**
- Begrüßung spricht **Marga Cuhas**, Qualitätsmanagementbeauftragte des Frankfurter Verbands für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
- Begrüßungsrede **Ingo Staymann**, Leiter des Jugend- und Sozialamtes. Motto: „Alter bewegt sich"

11.00 Uhr bis 18.00 Uhr *Heime, Frankfurter Programme ambulant und stationär für eine bessere psychosoziale Betreuung sowie Initiativen und Behörden stellen ihre Bewegungsangebote an den Ständen vor*

13.00 Uhr bis 14.30 Uhr
- **Prof. Klaus Dörner** geht der Frage nach: Was müssen wir heute tun, um morgen in Würde alt zu werden?

Diskussion mit Bürgerinnen und Bürgern sowie Politikern des Ausschusses für Soziales und Gesundheit - Sofortprogramm-Förderer:
Rudi Baumgärtner, Sylvia Mommsen, Yanki Pürsün, Christoph Schnur, Stephan Siegler, Margit Weißbach
Jugend- und Sozialamt:
Pia Flörsheimer, Gabriele Rister
Sofortprogramm-Praktiker:
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Heimen

Moderation Beate Glinski-Krause: FFA-Pressestelle und Heinz Rauber:Henry u. Emma Budge-Stiftung

17.30 Uhr
- **Uwe Becker**, Dezernent für Soziales, Jugend und Sport der Stadt Frankfurt am Main spricht das Schlusswort.

Die Veranstalter laden zum Mitzumachen ein. Im Folgenden sind alle Altenpflegeheime des FFA aufgeführt. Nicht alle können am Fest teilnehmen.
- 27 Heime befinden sich im Sofortprogramm stationär, und 14 Dienste im Sofortprogramm ambulant.
- Beide Programme sind ein Gesamtprojekt des Jugend- und Sozialamtes, Dezernat VIII für Soziales, Jugend und Sport - Frankfurt.

SOFORTPRORGAMM STATIONÄR

FRANKFURT - BOCKENHEIM
Pflegeheim Bockenheim
Bockenheim tanzt
St. Josefshaus
Aktivitas-Programm

FRANKFURT - BORNHEIM
Altenzentrum der Jüdischen Gemeinde
Nicht alleine älter werden: Wohngruppen - ein neuer Weg
GDA-Wohnstift am Zoo

FRANKFURT - DORNBUSCH
Grünhof im Park
Gemeinsam das Leben ins Rollen bringen – sich bewegen und bewegen lassen

FRANKFURT - ECKENHEIM
Julie-Roge-Heim
Präsentationen des Hauses

FRANKFURT - ESCHERSHEIM
Haus Aja Textor-Goethe
Sitzgymnastik, Plastizieren mit Ton

FRANKFURT - FECHENHEIM
Heinrich-Schleich-Haus
Der Hundebesuchsdienst des Hauses

FRANKFURT - GRIESHEIM
Wohnstift Lärchenstraße

FRANKFURT - GUTLEUTVIERTEL
Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum
Gehirnjogging im Erinnerungsraum

FRANKFURT - HAUSEN
Altenzentrum Santa Teresa
"Miteinander in Bewegung sein" MitarbeiterInnen aus Pflege und Betreuung demonstrieren Pflegetechniken

FRANKFURT - HÖCHST/SOSSENHEIM
Victor-Gollancz-Haus
Angebote des Hauses

FRANKFURT - INNENSTADT
Alten- u Pflegeheim Anlagenring
Gärtnerische Aktivitäten - Hochbeet
Franziska-Schervier-Altenpflegeheim
War rastet, der rostet. Mit dem Hund spazieren gehen. Den Hasen besuchen und füttern.

KRONBERG
Seniorenstift Hohenwald
Bewegung aller Art für Senioren
Seniorenstift Kronthal
Bewegung aller Art für Senioren

FRANKFURT - NIEDERAD
Altenpflegeheim St. Josef
„Erzählen Sie uns aus Ihrem Leben!"
Bürgermeister-Menzer-Haus
Erinnerungskisten, Gehirnjogging
Film: Das, was vom Leben bleibt
Alloheim Senioren-Residenz-Mainpark
Ein Tag im Pflegeheim - Aus der Sicht einer Bewohnerin

FRANKFURT - NORDEND
Altenpflegeheim St. Konrad
Pflegezentrum am Wasserpark
Massage, Öldispersionsbad, Körperwahrnehmung, An- und Entspannung

FRANKFURT - OBERRAD
Weißfrauen und Deutschordens-Altenpflege
Präsentationen des Hauses

FRANKFURT - OSTEND
August-Stunz-Zentrum
Bewegung mit allen Sinnen - Fühlkisten, Bankkegeln

FRANKFURT - PRAUNHEIM
Pflegeheim Praunheim
Präsentationen des Hauses

FRANKFURT - PREUNGESHEIM
Versorgungshaus und Wiesenhüttenstift

FRANKFURT - RÖDELHEIM
Haus Margarete
Sozial- und Reha-Zentrum West
Präsentationen des Hauses

FRANKFURT - SACHSENHAUSEN
Bürgermeister-Gräf-Haus
Präsentationen des Hauses
Neues Marthahaus
Geist bewegt sich! Wie werde ich Millionär?
Oberin Martha Keller Haus
Bewegungsangebote für Körper, Geist und Seele
Phönix Seniorenzentrum Taunusblick
Präsentationen des Hauses